

Aux prises avec

la violence domestique ou la violence familiale?

Pour obtenir des renseignements
de l'aide en toute confidentialité,
composez le : **1 877 977-0007**

Apprenez les signes d'une
relation malsaine ou violente.

Renseignements additionnels
manitoba.ca/ViolenceFamiliale

Manitoba 

Est-ce que vous ou quelqu'un que vous connaissez êtes victime de violence?

Si vous :

- êtes en crise;
- voulez parler de votre situation ou de celle d'une personne qui vous est chère.

Appelez la ligne provinciale d'information et d'urgence 24 heures sur 24 pour obtenir de l'aide gratuite et confidentielle.

1 877 977-0007

Comment savoir si je suis moi-même victime?

Il se peut que vous soyez victime de violence conjugale ou familiale si l'un de vos proches :

- menace de vous faire mal ou de faire mal à vos enfants, à d'autres membres de votre famille ou à vos animaux de compagnie;
- vous blesse physiquement;
- vous force à avoir des relations sexuelles ou à faire des choses que vous ne voulez pas;
- vous crie après ou vous humilie (p. ex. vous insulte ou vous désigne par des noms dégradants);
- vous isole de votre famille et de vos amis;
- surveille vos courriels, vos appels téléphoniques et votre usage d'Internet;
- vous prive de nourriture, de vêtements, de médicaments ou d'autres nécessités de la vie;
- contrôle vos finances;
- contrôle vos actes ou vos déplacements.

Qu'est-ce que la violence conjugale?

On parle de violence conjugale lorsque les personnes engagées dans une relation intime (des personnes qui se fréquentent ou qui se fréquentaient, des personnes mariées ou qui vivent en union de fait) adoptent un comportement violent pour contrôler ou blesser leur partenaire.

La violence conjugale touche des personnes de tous les sexes, âges, cultures, niveaux de revenu, religions, professions et capacités. Les femmes, les autochtones, les jeunes adultes, les nouveaux arrivants et les immigrants, les personnes handicapées, les personnes LGBT2SQ+ et les personnes récemment séparées sont encore plus exposés à la violence.

Qu'est-ce que la violence familiale?

D'autres formes de violence qui touchent les familles peuvent aussi avoir des conséquences graves, notamment la violence contre les personnes âgées et le mauvais traitement infligé par un membre de la famille immédiate ou élargie.

Des services sont disponibles si votre famille est affectée par cette forme de violence.

Qui est touché?

La violence conjugale et familiale peut toucher beaucoup d'autres personnes en plus de la victime, notamment d'autres membres de la famille, des amis, des voisins, des collègues de travail et des animaux de compagnie.

La violence conjugale et familiale touche souvent les enfants. Ils sont plus susceptibles de développer des problèmes comportementaux et peuvent grandir en pensant que la violence fait partie d'une relation normale.

Ces renseignements sont offerts en d'autres formats, sur demande. Personne-ressource : fvpp@gov.mb.ca

Il est possible d'obtenir de l'aide.

RÉGION DU CENTRE

Justice Manitoba – Services aux victimes de violence familiale (A, G, H)	204 239-3378 ou 204 746-8249
Sans frais	1 866 484-2846
Portage Family Abuse Prevention Centre (B, C, G)	204 239-5233
South Central Committee on Family Violence (Genesis House) (B, C, G)	204 325-9800

RÉGION DE L'EST

Eastman Crisis Centre (B, C, G)	204 346-0028
Survivor's Hope Crisis Centre (I, J)	204 753-5353

REFUGES DES PREMIÈRES NATIONS AU MANITOBA

First Nation Healing Centre (Fisher River Cree Nation)	204 645-2750
Sans frais	1 800 692-6270
Jean Folster Place (Norway House)	204 359-3444
Mamawehetowin Crisis Centre (Pukatawagan – Mathias Colomb Cree Nation) Sans frais	1 866 432-1041
Nisichawayasihk Cree Nation Women's Shelter (Nelson House)	204 484-2632 ou 204 679-1996
Wechin Waskigan Crisis Centre (Shamattawa)	204 565-2548 ou 204 565-2551

RÉGION D'ENTRE-LES-LACS

Interlake Women's Resource Centre (A, B, G)	204 642-8264
Lakeshore Women's Resource Centre (A, B, G)	204 768-3016
Justice Manitoba – Services aux victimes de violence familiale (A, G, H)	204 785-5213
Sans frais	1 866 484-2846
Nova House Inc. (Selkirk) (B, C, D, G)	204 482-1200

RÉGION DU NORD

Justice Manitoba – Services aux victimes de violence familiale (A, G, H) The Pas	204 627-8483
Thompson	204 677-6368
Sans frais	1 866 484-2846
Men are Part of the Solution – MAPS (Thompson)	204 778-6040
The Pas Committee for Women in Crisis (Aurora House) (B, C, G)	204 623-5497
Thompson Crisis Centre (B, C, G)	204 778-7273
Sans frais	1 800 442-0613
Snow Lake Centre on Family Violence (A, G)	204 358-7141
Women's Safe Haven/Resource Service (Flin Flon) (A, B, C, D, G, I, J, K)	204 681-3105

RÉGION DES PARCS

Justice Manitoba – Services aux victimes de violence familiale (A, G, H)	204 622-5080
Sans frais	1 866 484-2846
Parkland Crisis Centre (Dauphin) (B, C, G)	204 638-9484
Swan Valley Crisis Centre (A, B, C, D, G, I)	204 734-9368

RÉGION DE L'OUEST

Brandon Access Exchange Service (E, G, H)	204 729-8115
Justice Manitoba – Services aux victimes de violence familiale (A, G, H)	204 726-6515
Samaritan House Ministries (D)	204 726-0758 ou 204 727-1268
The Counselling Centre – programme pour hommes (A, H)	204 726-8706
The Women's Resource Centre (A, G)	204 726-8632
Sans frais	1 866 255-4432
YWCA de Brandon – programme pour couples (F, H)	204 571-3680
YWCA Westman Women's Shelter (B, C)	204 727-3644

WINNIPEG

A&O: Support Services for Older Adults	204 956-6440
Sans frais	1 888 333-3121
Ligne d'aide pour les aînés victimes de mauvais traitements (Sans frais)	1 888 896-7183
Alpha House Project (D)	204 982-2011
A Woman's Place: Services juridiques et de soutien aux victimes de violence familiale	204 940-6624
Bravestone Centre (D)	204 275-2600
Chez Rachel (L'Entre-temps des Franco-Manitobaines) (D)	204 925-2550
Sans frais	1 800 668-3836
Projet de counseling pour couples (A, F, G, H)	204 474-6711
Fort Garry Women's Resource Centre (A, G)	204 477-1123
Ikwe-Widdjiitiwin (B, C, G)	204 987-2780
Sans frais	1 800 362-3344
Immigrant Women's Counselling Services (A, G) Access NorWest	204 938-5900
Centre-ville	204 940-6624
Klinic Community Health Centre EVOLVE; Sexual Assault Crisis Program (A, B, G, H, J)	204 784-4059
Justice Manitoba – Services aux victimes de violence familiale (A, G, H)	204 945-6851
Sans frais	1 866 484-2846
Men's Resource Centre of Manitoba (A, C, G, H, K)	204 415-6797
Sans frais	1 855 672-6727
North End Women's Centre (A, G)	204 589-7347
NorWest Co-op Community Health (A, G)	204 938-5912
Pluri-elles (Manitoba) (A, G)	204 233-1735
Sans frais	1 800 207-5874
Rainbow Resource Centre Services aux communautés LGBT2SQ+ (A, F, G, H, I)	204 474-0212
Spirit of Peace Program (Ma Mawi-Wi-Chi-Itata Centre) (A, G)	204 925-0300
The Laurel Centre (A, G, K)	204 783-5460
Wahbung Abinoonjiiag (A, G)	204 925-4610
West Central Women's Resource Centre (A, G, I)	204 774-8975
Willow Place (B, C, G, H, I)	204 615-0313
Ligne de crise	204 615-0311
Winnipeg Children's Access Agency (E, G)	204 284-4170
Sans frais	1 866 886-6153

À Winnipeg, si vous quittez une relation abusive et avez besoin de logement temporaire pour votre animal de compagnie, veuillez composer le 1 877 977-0007.

**Les lettres suivant
les noms de
ressources indiquent
la disponibilité des
services suivants :**

- (A) Services de counseling spécialisés ne s'adressant pas aux situations de crise
- (B) Services urgents à court terme
- (C) Refuge : hébergement d'urgence et services de counseling
- (D) Programme de seconde étape

- (E) Services de visites supervisées
- (F) Counseling de couples aux prises avec des problèmes de violence familiale
- (G) Accessible en fauteuil roulant
- (H) Services offerts aux hommes

- (I) Éducation du public
- (J) Intervention d'urgence pour les victimes d'agressions sexuelles
- (K) Services aux adultes ayant été victimes d'abus sexuels pendant leur enfance