

Arénas et qualité de l'air

Dans certaines conditions, la qualité de l'air des arénas peut poser un risque pour la santé.

Pourquoi l'air des arénas peut-il être nocif?

Les machines et l'équipement qui fonctionnent dans les arénas couvertes émettent des gaz d'échappement et des produits de combustion, y compris du monoxyde de carbone (CO) et du dioxyde d'azote (NO₂). Une mauvaise ventilation peut provoquer une accumulation de ces gaz à l'intérieur et les patineurs peuvent tomber malades.

Le fait de patiner ou de se trouver près du niveau de la glace pendant de longues périodes entraîne les plus grands risques. En effet, les gaz brûlés des surfaceuses ont tendance à rester juste au-dessus de la glace. Les patineurs sont plus susceptibles de tomber malades, car ils respirent cet air vite et profondément. Les enfants sont plus susceptibles que les adultes d'être intoxiqués par l'inhalation de gaz d'échappement, car leur organisme utilise l'oxygène plus rapidement. Il en est de même pour les personnes qui souffrent de troubles respiratoires comme l'asthme.

Que sont le monoxyde de carbone (CO) et le dioxyde d'azote (NO₂)?

Le monoxyde de carbone et le dioxyde d'azote, ainsi que d'autres polluants atmosphériques, sont produits par la combustion incomplète de carburants comme l'essence, le diesel, le kérosène, le propane et le bois.

Le CO est un gaz incolore, inodore et insipide qui empêche le sang de transporter de l'oxygène dans le corps. En respirant trop de CO, on peut tomber malade, voire mourir.

Le NO₂ irrite les poumons, les voies respiratoires et le nez. En fonction du niveau d'exposition, il peut causer une inflammation des poumons et, dans certains cas, la mort.

Quels sont les symptômes d'une intoxication au monoxyde de carbone et au dioxyde d'azote?

Vous pouvez subir une intoxication au monoxyde de carbone et au dioxyde d'azote si vous :

- avez des vertiges, des éblouissements, des maux de tête ou si vous vous évanouissez;
- avez du mal à réfléchir ou à prendre des décisions;
- tousssez beaucoup;
- avez du mal à respirer;
- avez mal au cœur ou vomissez;
- avez les yeux et la gorge irrités.

Dans le cas des intoxications au dioxyde d'azote, les symptômes peuvent se déclarer jusqu'à 24 heures après avoir respiré l'air pollué d'un aréna.

Que faire si quelqu'un présente les symptômes d'une intoxication au monoxyde de carbone et au dioxyde d'azote?

Si quelqu'un présente les symptômes d'une intoxication au monoxyde de carbone et au dioxyde d'azote :

- **Évacuez la patinoire, prévenez l'exploitant de l'aréna et améliorez la ventilation dans le bâtiment.**
- **Emmenez immédiatement la personne malade aux urgences de l'hôpital le plus proche, décrivez ses symptômes et précisez que vous étiez dans un aréna.**
- **Communiquez avec le médecin hygiéniste de votre région ou le bureau de la santé publique local, ou téléphonez à la ligne du médecin hygiéniste (accessible 24 h sur 24) au 204 788-8666.**

Comment obtenir plus de renseignements?

Demandez au propriétaire ou à l'exploitant de votre aréna local de vous renseigner sur les mesures préventives qu'il prend pour éviter les problèmes de qualité de l'air.