

Maladies transmises par les tiques chez les enfants

Santé publique – Fiche d'information

Cette fiche d'information s'adresse aux parents, aux gardiens et aux personnes qui travaillent avec des enfants et vise à réduire le risque de maladies transmises par les tiques. Si vous avez la garde d'enfants, rappelez-vous que plus la période de fixation de la tique est longue, plus le risque de transmission de la maladie est élevé. Le fait de repérer et de retirer rapidement les tiques accrochées peut réduire le risque de transmission de maladies par les tiques.

On peut enseigner des mesures de prévention aux enfants plus âgés (voir la carte de surveillance au www.gov.mb.ca/health/publichealth/cdc/tickborne/index.fr.html); les plus jeunes auront toutefois besoin d'aide pour certaines ou pour toutes les mesures de prévention décrites dans cette fiche d'information.

Pourquoi les maladies transmises par les tiques sont-elles plus inquiétantes en ce qui concerne les enfants que les adultes?

Les maladies transmises par les tiques sont plus inquiétantes en ce qui concerne les enfants, en particulier les enfants de 4 à 11 ans, parce que ces derniers passent plus de temps à jouer par terre et sont donc plus susceptibles de rencontrer des tiques. De plus, les enfants de ce groupe d'âge qui sont mordus par une tique peuvent simplement la retirer, sans rapporter la morsure à leurs parents ou gardiens.

Les morsures de tiques sont généralement moins inquiétantes chez les nouveau-nés et les bambins : on leur donne souvent des bains ou on change leur couche, ce qui réduit les risques qu'une tique passe inaperçue.

Comment puis-je protéger mon enfant contre les maladies transmises par les tiques?

Les tiques peuvent seulement transmettre des maladies si elles mordent la personne; prévenir les morsures est donc le premier moyen de défense contre les maladies transmises par les tiques. Voici quelques conseils sur la manière de protéger votre enfant contre les morsures de tiques :

- Appliquez un produit répulsif adéquat qui contient du DEET ou de l'icaridine, en veillant à respecter les instructions sur l'étiquette du produit. Pour obtenir plus d'information, visitez le site de la

Société canadienne de pédiatrie www.cps.ca/fr/documents/position/prevention-piqures-de-moustiques-et-de-tiques.

- Limitez l'exposition de votre enfant aux tiques :
 - en empruntant des sentiers et en restant au centre du sentier pour éviter de frôler la végétation;
 - en faisant porter à votre enfant des vêtements de couleur claire, avec un pantalon et une chemise à manches longues dans la mesure du possible;
 - en insérant le haut porté par l'enfant dans son pantalon et le bas du pantalon dans les chaussettes pour bloquer les tiques;
 - en faisant sécher les vêtements de votre enfant à la température la plus élevée de votre sèche-linge pendant 10 minutes. Si les vêtements sont sales, lavez-les d'abord à l'eau chaude, puis faites-les sécher à la température la plus élevée jusqu'à ce qu'ils soient complètement secs.
- Vérifiez qu'aucune tique ne se trouve sur votre enfant le plus rapidement possible une fois à l'intérieur. Lorsque votre enfant a passé du temps dehors, le fait de lui donner un bain est une bonne façon de vous assurer qu'aucune tique n'est accrochée.
- Choisissez un endroit bien éclairé pour inspecter le cuir chevelu de l'enfant, ses oreilles, ses aisselles, son nombril, son aine, l'arrière de ses genoux, l'espace entre ses orteils et tout endroit du corps où les vêtements ont exercé une pression (par exemple sous une montre ou autour de la taille, au niveau de l'élastique du pantalon). Sachez qu'une tique ressemble parfois à un grain de beauté et peut être aussi petite qu'une graine de pavot.
- Retirez les tiques dès que vous les découvrez. Ceci réduira la possibilité qu'un agent pouvant provoquer une maladie soit transmis.

Comment faire pour retirer une tique qui a mordu mon enfant et est encore accrochée?

Maladies transmises par les tiques chez les enfants

Prenez une pince à épiler pour agripper la tique près de la tête, le plus proche possible de la peau. Tirez lentement vers le haut en appliquant une pression régulière jusqu'à ce que la tique soit dégagée. La tique ne lâche pas prise. En tirant, vous retirez les parties buccales de la tique qui sont incrustées dans la peau. Un peu de peau peut rester fixé à la tique une fois que vous l'avez retirée. Une fois la tique enlevée, lavez la morsure avec de l'eau et du savon.

Conservez la tique dans un sac scellé en notant à titre de référence sur un calendrier la date à laquelle la tique a été enlevée. Si votre enfant montre des symptômes de maladie transmise par les tiques, consultez un fournisseur de soins de santé.

Les tiques peuvent être soumises pour analyse par le Vérificateur de tiques du Manitoba (<https://forms.gov.mb.ca/tickSubmission/>).

Pour plus de renseignements sur les maladies transmises par les tiques, parlez à votre fournisseur de soins de santé ou appelez Health Links — Info Santé au **204 788-8200** ou au **1 888 315-9257** (sans frais).

La prévention est la première ligne de défense contre les maladies transmises par les tiques.

Pour obtenir plus de renseignements sur les tiques, y compris les signes et les symptômes courants des maladies transmises par les tiques, la propagation des maladies par les tiques, les données de surveillance, les cartes de surveillance indiquant les endroits où l'on retrouve des tiques, des images de tiques et des documents sur la prévention, veuillez visiter le : www.gov.mb.ca/health/publichealth/cdc/tickborne/index.fr.html