



# Soin et traitement des femmes enceintes qui consomment de l'alcool et (ou) d'autres drogues

## Information à l'intention des fournisseurs de services

Les femmes qui ont une dépendance à l'alcool risquent le plus de donner naissance à un enfant atteint de l'Ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale. Que peuvent faire les fournisseurs de services pour soutenir les femmes enceintes qui ont de graves problèmes de consommation d'alcool et (ou) d'autres drogues?

### PRINCIPAUX OBSTACLES

**qui, selon des femmes enceintes qui consomment de l'alcool, empêchent d'aller chercher de l'aide et du soutien :**

- ▶ La honte, le sentiment de culpabilité et la stigmatisation
- ▶ La peur de l'intervention des services de protection de l'enfance et(ou) qu'on leur retire leur enfant
- ▶ La dépression et la faible estime de soi
- ▶ La croyance ou l'espoir qu'elles peuvent changer sans l'aide de personne
- ▶ Un partenaire qui n'apporte pas son soutien ou qui est dominant
- ▶ Le fait de ne pas être suffisamment informées sur les services disponibles
- ▶ Les listes d'attente des organismes de traitement des toxicomanes
- ▶ Le manque de services de garde accessibles
- ▶ Le fait d'être submergées par la responsabilité de satisfaire les besoins essentiels (ex. sécurité, revenu, logement)

### PRINCIPALES SOURCES DE SOUTIEN

**Selon des femmes enceintes qui consomment de l'alcool :**

- ▶ Les fournisseurs de services qui apportent leur soutien sans porter de jugement
- ▶ Les membres de la famille qui apportent leur soutien
- ▶ Les amis et membres de groupes de guérison qui apportent leur soutien
- ▶ Les services de soutien axés sur les femmes et adaptés aux particularités culturelles

Pour une femme, ses enfants constituent le facteur qui la pousse le plus souvent à chercher de l'aide. Elle veut protéger la santé de son fœtus, éviter que son enfant lui soit retiré, et elle espère retrouver d'autres enfants qui ont été pris en charge par les services de protection de l'enfance.

Pour lire une petite documentation sur ce sujet, incluant ce que vous pouvez faire pour aider à titre de fournisseur de services, où renvoyer les clientes au Manitoba, et bien plus encore, consultez le site suivant : <http://www.gov.mb.ca/healthychild/fasd/resources.html>

### COMMENT VOUS POUVEZ AIDER

- 1** Informez-vous davantage sur les services de soutien prénatal et autres services spécialisés pour femmes toxicomanes dans votre collectivité. Défendez la cause des femmes et aidez à réduire les obstacles qui les empêchent d'obtenir des soins et des services de soutien rapides et efficaces.
- 2** Pour bien des femmes, le fait d'apprendre qu'elles sont enceintes est un événement important qui peut les rendre plus prêtes à aller chercher de l'aide et à envisager des changements. Beaucoup de femmes toxicomanes sont capables d'arrêter ou de diminuer considérablement leur consommation d'alcool pendant la grossesse. Encouragez-les et donnez-leur des commentaires positifs même pour les plus petits changements. Si l'abstinence n'est pas réalisable, pensez à des façons de réduire les dommages.
- 3** La consommation de substances coïncide souvent avec des problèmes comme la pauvreté, des conditions de logement non sécuritaires ou inadéquates, la violence et la maltraitance, l'insécurité alimentaire et d'autres problèmes sociaux et de santé. Aidez les femmes à trouver des solutions à leurs problèmes et besoins immédiats.
- 4** Certaines femmes hésitent parfois à parler de leur consommation de substances ou à obtenir des soins et du soutien. Donnez-leur du temps. Il faut du temps pour établir des relations et il n'est jamais trop tard pour remédier au problème de consommation d'alcool pendant la grossesse.
- 5** Aidez les femmes à risques à aller chercher elles-mêmes des services de soutien prénatal. Il est essentiel d'obtenir un soutien le plus tôt possible pour obtenir de bons résultats. Soyez honnêtes et ouverts au sujet de vos responsabilités relatives à la protection de l'enfant après la naissance, si vous vous inquiétez de la sécurité et du bien-être du bébé.

Adaptation autorisée par le BC Centre of Excellence for Women's Health. Pour en savoir davantage sur les travaux du Centre, consultez le site suivant : Coalescing on Women and Substance Use  
• [www.coalescing-vc.org](http://www.coalescing-vc.org)